

جدیدترین آمار حاکی از افزایش اختلالات روانی و خودکشی در میان این قشر است؛

خروج غم‌انگیز پرستاران از چرخه نظام سلامت



ریحانه جولایی

شیوع کرونا بیش از هر چیز بار مضاعفی بر دوش پزشکان، پرستاران و به صورت کلی کادر درمان گذاشت. در این تقریباً دو سالی که پای این ویروس در کشور باز شده است فشار کار از یک سو و کم بودن تعداد پرستاران از سوی دیگر باعث شده تا این قشر دوران سختی را پشت سر بگذرانند. فشارهای ناشی از کار، مرگ و میرهای روزانه، دور شدن از خانواده به واسطه قرار گرفتن در محیط‌های آلوده به ویروس و ترس از ابتلا و یا در مواردی ترک نکردن پست با وجود بیماری پرستاران را دچار افسردگی و در برخی شرایط مشکلات و آسیب‌های روحی و روانی کرده است.

بالا بودن میل به خودکشی

در پرستاران

داشتن مشکلات روحی پرستاران موضوع تازه‌ای نیست. مدتی پیش نتیجه یک پژوهش نشان داد که ۳۸ درصد از پرستاران دارای افکار خودکشی و با آمادگی برای خودکشی دارند. در همین مورد فریبرز تاج، عضو شورای مرکزی سازمان نظام روانشناسی ایران، گفته است شیوع بیماری کرونا و پیامدهای کاری مرتبط با آن به افزایش خودکشی در میان پرستاران منجر شده است، به گفته او در مجموع روند خودکشی در میان پرستاران بیشتر از جمعیت عمومی است.

اوایل امسال هم خبرهایی مبنی بر

کرونا به افسردگی پرستاران دامن زده است

بررسی‌های نشان می‌دهد در بین کارکنان مراقبت‌های بهداشتی شیوع اضطراب ۲۴.۱ تا ۶۷.۵ درصد، افسردگی ۱۲.۱ تا ۵۵.۹ درصد و استرس ۲۹.۸ تا ۶۲.۹ درصد است. روی هم رفته، این یافته‌ها نشان می‌دهد که روند خودکشی در میان پرستاران بیشتر از جمعیت عمومی است و به طور بالقوه در همه‌گیری جهانی کووید ۱۹ در حال افزایش است. به گفته کارشناسان پرستاران بسیار زیاد در معرض استرس ناشی از بیماری کرونا هستند و به احتمال زیاد بیشتر از سایر اقشار جامعه مشکلات و علائم روان‌شناختی را نشان خواهند داد و پرستارانی که در معرض بیماری مبتلا به کرونا قرار دارند، ممکن است علائم جسمانی، اضطراب، افسردگی و افکار خودکشی بیشتری را تجربه کنند.

علاوه بر این در ایران، یافته‌های تحقیق «آریان پور» در بین ۲۴۷ پرستار شهر ملایر قبل از شیوع کووید ۱۹ نشان داد، میزان افسردگی خفیف تا متوسط در پرستاران ۱۷.۸۳ درصد بوده است که با مقایسه میزان شیوع افسردگی، اضطراب و افکار خودکشی بر اساس پژوهش‌های قبلی و جدیدی می‌توان گفت که میزان شیوع این مشکلات در دوره کووید ۱۹ در پرستاران ایرانی افزایش یافته است. بنابراین می‌توان علت آن را به استرس‌های ناشی از ویروس کرونا نسبت داد. پرستاران در دوره کووید ۱۹ بیشتر از قبل با مرگ و میر بیماران و حتی پرسنل بیمارستانی روبه‌رو هستند و

حدود ۱۰ هزار پرستار به دلیل ابتلا به کرونا، باز نشستگی، مهاجرت یا تغییر شغل از چرخه نظام سلامت کشور خارج شده‌اند و تعداد پرستاران ایران در دوره کرونا حداقل ۳ هزار نفر کمتر شده است

این مسئله می‌تواند میزان افسردگی و افکار خودکشی را در آنان بیشتر کند؛ زیرا علامت استرس مرتبط با حوادث استرس‌زا، افسردگی و افکار خودکشی ارتباط مستقیم دارد.

بیش از ۵۰ درصد پرستاران اختلال روانی دارند

باتمام اوصاف آخرین آمار از اختلالات روانی پرستاران روز پیش دبیر کل خانه پرستار ایران رسانه‌ای کرد. با استناد به گفته‌های محمدرضا شریفی مقدم، پیش از ۵۰ درصد کادر پرستاری کشورمان دچار اختلالات روانی اند.

او تصریح کرد: آخرین پژوهش جامع کشوری که درباره وضعیت سلامت روان پرستاران انجام شده، مربوط به هشت سال پیش است که البته نتایج این پژوهش غیر قابل انتشار توصیف شده است. اما نکته مهمی که در آن پژوهش تأکید شده بود، این است که وضعیت شیوع اختلالات روانی در میان بعضی پرستاران تعدادی از بیمارستان‌های دانشگاهی به گونه‌ای است که اساساً نمی‌توان مسئولیت بیماریان را به آن‌ها واگذار کرد.

دبیر کل خانه پرستار ایران تأکید بر این که بیش از ۵۰ درصد کادر پرستاری ایران دچار اختلالات روانی است، عنوان کرد: آمار دچار بودن زنان پرستار به اختلالات روانی بیشتر از مردان است، زیرا املازده یک به ۸۰ درصد کادر پرستاری مارا زنان تشکیل می‌دهند و ثانیه بانوان اصولاً شخصیت حساس‌تری دارند و بنابراین فشارهای سنگین شغلی، به زنان پرستار بیشتر آسیب می‌زند و آن‌ها بیشتر در معرض افسردگی قرار دارند.

همان‌طور که در ابتدای گزارش به آن اشاره شد، ایران با کمبود پرستار مواجه است. در شرایطی که طبق استانداردهای جهانی، باید به ازای هر تخت بیمارستانی ۳ پرستار فعالیت کنند، در ایران، تا قبل از شیوع کرونا تعداد پرستاران حدود ۱.۵ پرستار به ازای هر تخت بیمارستانی بود و با توجه به خروج برخی پرستاران از چرخه خدمت‌رسانی در دوره کرونا و البته اضافه شدن تخت‌های بیمارستانی در این دوره، طبیعتاً سرانه نسبت تعداد پرستار به تخت در دو سال گذشته به صورت محسوس کاهش یافته است. وقتی حجم کاری پرستاران ایرانی بیش از دو برابر استانداردهای جهانی است و برخی از آن‌ها حتی به دلیل مشکلات مالی، دوشیفته مشغول فعالیت هستند، بنابراین طبیعی است که پرستاران ما بسیار زودتر از حالت عادی از نظر روحی و جسمی مستهلک شوند. اکنون هم بعضی پرستاران مانده تنها هیچ گونه تاب‌آوری برای ادامه فعالیت خود ندارند، بلکه هر روز بیشتر از روز گذشته دچار افسردگی می‌شوند.

لزوم توجه به سلامت روانی پرستاران

یکی از اقداماتی که در رابطه با سلامت پرستاران در کشورهای دیگر صورت می‌گیرد، پایش سلامت روان آن‌هاست. در کشورهای دنیا پرستاران پرونده سلامت دارند و کادر پرستاری به صورت مداوم از نظر سلامت روان پایش می‌شوند. این در حالی است که در ایران هرگز چنین اتفاقی رخ نداده و پرستاران و کادر درمان هیچ پرونده‌ای که در آن سلامت جسمی و روحی آن‌ها تحت نظر قرار گرفته‌اند ندارند.

پرستار باید از نظر روحی و جسمی سالم باشد تا بتواند به خوبی از بیمار مراقبت کند و پرستاری که خودش دچار اختلالات روحی و جسمی باشد، نمی‌تواند به وظایف شغلی خود به‌نحو مطلوب عمل کند. اما در نظام سلامت

آخرین آمار از اختلالات روانی پرستاران را روز پیش دبیر کل خانه پرستار ایران رسانه‌ای کرد. با استناد به گفته‌های محمدرضا شریفی مقدم، بیش از ۵۰ درصد کادر پرستاری کشورمان دچار اختلالات روانی اند

ایران، به هیچ وجه پرستاران در طول دوره خدمت خود از نظر روانی تحت پایش دوره‌ای قرار نمی‌گیرند.

شریفی مقدم معتقد است برای اینکه بتوانیم کمی از آسیب‌های روانی و روحی پرستاران را کم کنیم باید تعداد کادر پرستاری کشور را به استانداردهای جهانی برسانیم و تا زمانی که تعداد پرستاران ایران بسیار کمتر از حد استاندارد است، هیچ اقدامی برای رفع مشکلات روحی و جسمی پرستاران به نتیجه نخواهد رسید؛ زیرا اصلی‌ترین ریشه بروز این مشکلات در میان پرستاران، حجم کاری بالای آن‌هاست.

این در حالی است که مسئولان قبلی وزارت بهداشت قرار بود بر اساس مجوز دولت دوازدهم، حداقل ۵۰ درصد از ۵۵ هزار مجوز استخدام نیروی انسانی در سال ۹۹ را به کادر پرستاری اختصاص دهند، اما از ابتدای سال ۹۹ تاکنون، تنها ۷ هزار پرستار جدید در نظام سلامت ایران استخدام شده است.

لازم به ذکر است، در همین مدت حدود ۱۰ هزار پرستار به دلیل ابتلا به کرونا، بازنشستگی، مهاجرت یا تغییر شغل از چرخه نظام سلامت کشور خارج شده‌اند و املا تعداد پرستاران ایران در دوره کرونا حداقل ۳ هزار نفر کمتر شده است. این در حالی است که قطعاً با افزایش تعداد تخت‌های بیمارستانی کشور در دوره کرونا، سرانه نسبت تعداد پرستار به تخت به شدت کمتر شده است.

با این حال و به بهانه قرار گرفتن هفته سلامت روان تنها راهکار بهبود وضعیت روحی و روانی پرستاران و جلوگیری از تکرار مسائلی از جمله خودکشی کادر پرستاری، این است که مسئولان وزارت بهداشت به صورت اساسی فکری به حال استخدام پرستاران بیشتر کنند؛ زیرا تا وقتی حجم کاری پرستاران بیش از ظرفیت آن‌هاست، حتماً مشکلات روانی آن‌ها ادامه خواهد یافت.

از گوشه و کنار

۱۱۰ هزار معلول «خانه» ندارند درخواست از دولت برای واگذاری مسکن رایگان به معلولان

مدیرعامل انجمن حمایت از حقوق معلولان ایران اعلام کرد که بیش از ۱۱۰ هزار معلول در کشور فاقد مسکن هستند. علی‌همت محمودنژاد در حاشیه مراسم اهدای ۱۴۰۰ واحد مسکونی به معلولان، در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: سیاست‌های چند سال اخیر در قبال مسکن، سبب فقیر شدن خانواده‌های مستاجر نشین دارای معلولیت شده و این در حالیست که با وجود ۱۱۰ هزار معلول فاقد مسکن، ۱۰ هزار نفر از آنها، خانواده‌های دارای دو سه معلول و بیشتر هستند. وی با اشاره به اینکه روز ملی اسکان معلولان و نیازمندان که بهانه‌ای برای دیده شدن این قشر در جامعه بود، از صفحه تقویم کشور حذف شده است، افزود: معلولانی که مستمراً ش ۳۵۰ هزار تومان است، چگونه امکان تهیه مسکن ۴۰۰ میلیون ریال دارند؟ مسکن معلولان نیازمند باید رایگان و بر اساس قانون حمایت از حقوق معلولان مصوب سال ۱۳۸۳ باشد.

دبیر شورای گسترش دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور: ۱۶ پزشک به ازای هر ۱۰ هزار نفر در کشور خدمت می‌کند

دبیر شورای گسترش دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور بابیان اینکه به ازای هر ۱۰ هزار نفر، ۱۶ پزشک در کشور داریم، تصریح کرد، در آینده دچار کمبود پزشک در کشور نخواهیم شد. به گزارش ایرنا، محمدحسین آیتی اظهار کرد: طبق آمار سازمان جهانی بهداشت سرانه تعداد پزشک به ازای هر ۱۰ هزار نفر جمعیت ایران حدوداً ۱۶ پزشک است که در مقایسه با سایر کشورهای ایران در وضعیت مطلوبی قرار دارد.

دبیر شورای گسترش دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور: ۱۶ پزشک به ازای هر ۱۰ هزار نفر در کشور خدمت می‌کند

دبیر شورای گسترش دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور بابیان اینکه به ازای هر ۱۰ هزار نفر، ۱۶ پزشک در کشور داریم، تصریح کرد، در آینده دچار کمبود پزشک در کشور نخواهیم شد. به گزارش ایرنا، محمدحسین آیتی اظهار کرد: طبق آمار سازمان جهانی بهداشت سرانه تعداد پزشک به ازای هر ۱۰ هزار نفر جمعیت ایران حدوداً ۱۶ پزشک است که در مقایسه با سایر کشورهای ایران در وضعیت مطلوبی قرار دارد.

دبیر شورای گسترش دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور بابیان اینکه به ازای هر ۱۰ هزار نفر، ۱۶ پزشک در کشور داریم، تصریح کرد، در آینده دچار کمبود پزشک در کشور نخواهیم شد. به گزارش ایرنا، محمدحسین آیتی اظهار کرد: طبق آمار سازمان جهانی بهداشت سرانه تعداد پزشک به ازای هر ۱۰ هزار نفر جمعیت ایران حدوداً ۱۶ پزشک است که در مقایسه با سایر کشورهای ایران در وضعیت مطلوبی قرار دارد.

ورود آمبولانس‌های جدید تولید داخل به ناوگان اورژانس کشور

رئیس سازمان اورژانس کشور از ورود آمبولانس‌های جدید تولید داخل به ناوگان اورژانس کشور تاسال جدید و امداد نوروزی ۱۴۰۱ خبر داد. به گزارش ایسنا، جعفر میعادفر اظهار کرد: بالغ بر ۶۰۰۰ دستگاه آمبولانس طی این سال‌ها خریداری و تهیه شده است.

چمران خبر داد وضعیت نابسامان تأمین آب در تهران

رئیس شورای شهر تهران از وضعیت نابسامان تأمین آب در تهران خبر داد. مهدی چمران بابیان اینکه می‌دانیم وضع مادر تهران از نظر تأمین آب خوب نیست و شرایط نامناسبی داریم، گفت: انتظار داشتیم ساماندهی فاضلاب تهران در ۱۰ سال تمام شود اما الان ده سال گذشته و هنوز مسئله فاضلاب تهران به اتمام نرسیده و باید تلاش کنیم تا حل شود. برای آب نیز بسیار تلاش شد به‌ویژه انتقال سد ماملو به تهران انجام و ریلی که دور تهران بود تا مسئله آب را متعادل کند به اتمام رسیده است.

تعطیلی و جمع‌آوری چند واحد باز یافت زباله در پاکدشت

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان پاکدشت گفت: متأسفانه برخی از مالکان سوله‌های صنعتی غیرمجاز و صاحبان زمین‌های زراعی که به‌صورت چهار دیواری تفکیک شده‌اند با اجاره دادن آن‌ها به فعالیت‌های آلاینده غیرمجاز از قبیل ریخته‌گری، آبکاری، بازیافت پسماند و از این قبیل، موجبات آلودگی در محیط زیست منطقه و سلب آسایش اهالی و تهدید بهداشت و سلامت مردم رافراه می‌آوردند. به گزارش ایسنا، محمودرضا سعیدپور افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون شش واحد آلاینده بازیافت زباله در حاشیه چندین روستای شهرستان پاکدشت، به دلیل آلودگی زیست‌محیطی و مزاحمت برای سکنه‌ی هم‌جوار پس از اخذ اخطار و اعطای مهلت قانونی جهت جمع‌آوری و تعطیل شده‌اند.

هم‌زمان با آماده شدن شکارچیان برای صید و فروختن پرندها روی می‌دهد؛

قهر غریزی پرندگان مهاجر با آسمان ایران

شکارچیان برای شکار پرندگان مهاجر آماده می‌شوند

به گزارش رکن، اسماعیل کهرم، فعال محیط زیست در همین رابطه اظهار کرد: همه کسانی که تور هوایی دارند در تالاب‌های اطراف بابل، آمل و فریدون‌کند در حال آماده شدن برای صید و فروختن پرندها هستند. باید توجه داشت که اکنون قیمت یک جفت غاز ۵۰۰ هزار تومان است. اکنون در تالاب عزیزک در نزدیکی بابل، جلوی چشم محیط بانان افرادی به همراه یونیفرم هستند که تورهای هوایی خود را برای شکار پرندگان آماده می‌کنند. این در حالی است که طبق قانون، تور هوایی ممنوع است.

مهم‌ترین پاساژ پرندگان مهاجر، نظارت ضعیفی بر شکارچیان دارد

این فعال محیط زیست بابیان این که ایران برای پرندگان مهاجر یکی از مهم‌ترین پاساژهای دنیاست، افزود: پرندگان مهاجر از آسمان کشورهای شمالی و ترکیه به ایران آمده و سپس به سمت آفریقا پرواز می‌کنند. در این زمان است که برخی افراد با تورهای هوایی در صدد صید این



پرندها قار را می‌گیرند. تاکنون سازمان حفاظت محیط زیست به‌وظیفه خود در حفاظت از پرندگان مهاجر به‌خوبی عمل نکرده است. متأسفانه در برخی مناطق مانند فریدون‌کنار و انزلی برخی خود را مالک پرندگان می‌دانند و به فکر آن‌ها هستند.

برخی در تالاب میانکاله نفت می‌ریزند تا پرندگان را صید کنند

کهرم همچنین افزود: اکنون فصل آمدن پرندگان ازی است، به عبارتی اردک، غاز و امثالهم وارد کشور می‌شوند. باید در نظر داشت که وقتی پرندگان می‌آیند، اگر تالاب آماده پذیرش آن‌ها نباشد، مورد تهدید قرار می‌گیرند. در میانکاله هر سال در فصل مهاجرت پرندگان، تعداد زیادی پرنده از بین می‌روند. زیرا دیده شده است که شکارچیان در تالاب نفت ریخته تالان‌ها را به دست آورند.

اردک سرسفید، اردک مرزی و عروس غاز با آسمان ایران قهر کردند

او پرندهایی که کمتر به کشورمان برای مهاجرت سفر می‌کنند را برشمرد و گفت:

پرندهای حساس مانند اردک سرسفید، اردک مرزی و عروس غاز تعدادشان هر سال کمتر و کمتر می‌شود. پس از چند سال اکنون در یک گله ۱۰ هزار تایی فقط یک یا دو عروس غاز وجود دارد. همان‌طور که گفته شد اردک سرسفید و مرزی نیز بسیار کم شده است. همچنین تعداد پرندهای ساحلی نیز در معرض خطر نابودی هستند.

پرندگان مهاجر آن قدر در آسمان بال می‌زنند تا از خستگی می‌میرند

اسماعیل کهرم در تشریح علل کاهش سفر پرندگان مهاجر به آسمان ایران ابراز کرد: کاهش مهاجرت پرندگان به ایران عمدتاً به خاطر خشک‌سالی نیست. اکنون در میانکاله علوفه را آتش می‌زنند تا ماری جوانا استخراج کنند،

پرندگان مهاجر با سرد شدن هوای سبیری به نقاط گرم‌تر مانند ایران و آفریقا سفر خود را آغاز می‌کنند. این در حالی است که هم‌زمان با تغییرات اقلیمی در سراسر نقاط دنیا پرندگان مهاجر نیز تمایل کمتری برای مهاجرت دارند. علاوه بر این، سوءاستفاده شکارچیان و فرصت‌طلبان از حضور پرندگان مهاجر دلیل دیگری برای پرهیز این پرندگان از مهاجرت است.

به گفته کارشناسان، ایران یکی از مهم‌ترین پاساژها (محل عبور پرندگان) برای پرندگان است. با این حال در سال‌های اخیر به دلیل ضعف نظارت و سودجویی یکسری افراد فرصت‌طلب، همچنین رخدادهای طبیعی مانند خشک‌سالی که در اغلب نقاط جهان رخ داده است، انواع پرندگان مهاجر کمتر به سمت آسمان کشورمان سفر می‌کنند. متأسفانه برخی افراد میزبانی مناسبی از پرندگان نکرده و با همدل به جیب‌زدن پول‌های آن‌چنانی، پرندگانی که برای چندصباحی مهمان آسمان کشور می‌شوند را شکار می‌کنند و به فروش می‌رسانند.