

نگرانی عمومی از فرسودگی جسمی و روحی پزشکان و پرستاران

کادر درمان «نا» ندارد



سعیده علیپور

پرستاران، پزشکان و کادر بهداشتی و درمانی در معرض ابتلا به کرونا نیست. افزایش تعداد مبتلایان و کمبود تجهیزات بار سنگین تری هم بر دوش آنها گذاشته است.

کادری که برخی از آمارهای غیر رسمی از ابتدای ۲۲۰۰ نفر و جان باختن بیش از ۱۲۲ نفر در آنها اثر کرونا خبر می‌دهد. گرچه مقامات رسمی کشور از این افراد با نام‌های «مدافعان سلامت»، «شهادهای خدمت» و... یاد می‌کنند؛ با این حال، بسیاری همچنان از فشار به کادر درمانی در جریان کرونا ناراضی هستند و معتقدند، نتیجه این فشارها فرسودگی است و دودش به چشم جامعه خواهد رفت.

کمتر از یک هفته پس از اعلام رسمی شیوع کرونا در ایران، نرس خاندانی زاده پرستار ۲۵ ساله در بیمارستان میلاد لاهیجان بر اثر بیماری کرونا فوت کرد. انتشار تصویر مضطرب او هنگام انتقال به آی سی یو، قلب بسیاری را به درد آورد و توجه‌ها را به سمت کمبود امکانات کادر درمانی معطوف کرد.

مدت کوتاهی بعد نام افراد دیگری هم از پزشکان و پرستاران و سایر کارکنان بیمارستانی در این لیست قرار گرفت و نگرانی‌ها را تشدید کرد.

کمبود پرستار

در حالی بار خدماتی به بیمارستان‌ها پس از شیوع گسترده کرونا در کشور به صورت قابل توجهی افزایش یافت که پیشتر نیز سیستم درمان درگیر کمبود تخت و پرستار تقریباً در تمامی بیمارستان‌ها و پزشک در برخی مناطق کشور بود.

بر اساس آمار اعلام شده، در حال حاضر به ازای هر هزار نفر، در ایران تنها سه پرستار مشغول به کارند. این در حالی است که برای رسیدن به استاندارد جهانی باید ۲۹۰ هزار پرستار

به سیستم درمانی کشور اضافه شود. به گفته مریم ی، پرستار فعال در بیمارستانی در تهران، اغلب بیمارستان‌های کشور کمبود پرستار دارد. البته این بدان معنی نیست که فارغ‌التحصیلان این رشته کم باشند. بلکه اغلب پرستاران به دلیل حقوق پایین و کار سنگین یا به خدمت نظام سلامت در نمی‌آیند یا خیلی زود از آن خارج می‌شوند. او می‌گوید: «این کمبود پرستار سبب شده که با شیوع کرونا شمار زیادی از مراکز درمانی مرخصی کادر درمانی و بهداشتی خود را لغو کنند و در نتیجه فشار روی پرستاران فعال بیش از پیش شد و به نظر می‌رسد با توجه به سیاست‌هایی که در قبال کرونا در کشور پیاده می‌شود نمی‌توان امید هم به برگشت به اوضاع قبیل داشت».

در این میان گرچه وزارت بهداشت برای جبران کمبود پرستار، از پرستاران بیکار، بازنشسته و حتی دانشجویان سال آخر این رشته خواسته برای کار داوطلب شوند و فراخوان جذب با قرار دادهای ۸۹ روزه داده، اما خانه پرستار معتقد است این قرار دادها «استثمار نیروی کار» است.

مردم کمک کنند

با سیر صعودی تردها در روزهای اخیر، کارشناسان نگران بالا رفتن آمار ابتلا و فرسودگی و خستگی بیش از پیش کادر درمان هستند. در این میان، پزشکان و پرستاران معتقدند داروی این خستگی علاوه بر دولت به دست مردم نیز هست. برخی از شاغلان در بخش‌های کرونا می‌گویند که کادر درمان با افزایش تردد در سطح شهر و خیابان‌ها دلسردتر می‌شوند، چرا که می‌دانند فردا در بیمارستان محل کارشان چه خبر است.

با اینکه آمارهای رسمی از کاهش ابتلا خبر می‌دهد، معاون بهداشت وزیر

بیماری کرونا در آذربایجان غربی را هم رو به افزایش نشان می‌دهد. هادی بهادری یکی از نمایندگان این استان با اعلام این مطلب گفته است که آذربایجان غربی در حال حاضر یکی از پنج استانی است که ویروس کرونا در آن وضعیت خطرناکی دارد. محمدرضا قدیر رئیس دانشگاه علم پزشکی قم هم گفته اگر فاصله‌گذاری اجتماعی جدی گرفته نشود از نظر اپیدمی با بیک دومی مواجه می‌شویم که ممکن است شدیدتر باشد.

سلامت روان کادر درمان

در این میان علاوه بر فشارهای کاری بر کادر درمان کارشناسان معتقدند یافتن راه‌هایی برای حمایت از سلامت روانی کارکنان بیمارستان‌ها می‌تواند یکی از مؤلفه‌های اصلی مبارزه با کرونا است.

رضاهاتفی، سرپرستار بخش بیمارستان کروناوی بیمارستان دولتی شهدای کارگر یزد درباره فشار روانی که بر او در ایام شیوع بیماری کروناست به ایرنا گفت: «متأسفانه بسیاری از مردم وقتی مسأله‌ها را ببینند از مسأله‌ها دور می‌شوند که به کرونا مبتلا شوند. این از آن جهت که از بیماری فاصله می‌گیرند خوب است، اما از سوی دیگر هم حس ناخوشایندی به ما می‌دهد».

به گفته او یکی از مهمترین مشکلات کادر درمان، استرس‌های ناشی از درگیری با بیماری کروناست. این پرستار گفت: «بسیاری از همکاران ما دو ماه است که پدر و مادر خود را ندیده‌اند. این علاوه بر ایجاد مشکلات عاطفی برای همکاران، موجب دلخوری والدین نیز شده است. خود من وقتی به منزل می‌روم از فرزند دوری می‌کنم. دو ماه است که او را در آغوش نگرفته‌ام و این برای من رنج‌آور است».

شرایط یکسان در همه دنیا

البته چنین وضعیتی تنها مربوط به کشور ما نیست. در بیمارستان‌های سراسر جهان، پزشکان، پرستاران و دیگر کارمندان مراقبت‌های بهداشتی در حال جنگ با دشمنی هستند که تاکنون جان بیش از ۲۵۰ هزار نفر را گرفته است. مطالعه‌ای که در ۲۳ مارس در مجله پزشکی JAMA منتشر شد، نشان داد از بین ۱۲۵۷ کارمند مراقبت‌های



در حالی بار خدماتی به بیمارستان‌ها پس از شیوع گسترده کرونا در کشور به صورت قابل توجهی افزایش یافت که پیشتر نیز سیستم درمان درگیر کمبود تخت و پرستار تقریباً در تمامی بیمارستان‌ها و پزشک در برخی از مناطق کشور بود

بهداشتی که با بیماران مبتلا به کووید-۱۹ در چین کار می‌کنند، ۵۰.۴ درصد علائم افسردگی، ۴۴.۶ درصد علائم اضطراب، ۳۴ درصد بی‌خوابی و ۲۱.۵ درصد گزارش پریشانی داده‌اند. پرستاران و دیگر کارکنان خط مقدم دارای علائم شدید گزارش شدند.

مشاوره به کادر درمانی به دنبال شیوع کرونا

در پی بالا رفتن نگرانی‌ها در مورد فشارهای روانی به کادر درمان در راستای روزهای سخت مبارزه با کرونا در آستانه روز روانشناسان دیروز معاون توسعه پیشگیری و درمان سازمان بهزیستی کشور از راه‌اندازی بخش ویژه مشاوره برای کادر درمانی کشور در سامانه تلفنی ۱۴۸۰ به دنبال شیوع کرونا ویروس خبر داد.

مجید رضازاده، دبیر اینکده گزینش‌های در خط ۱۴۸۰ هم‌زمان با شیوع کرونا ویروس در کشور از سوی سازمان بهزیستی کشور ایجاد شده است که افراد می‌توانند در صورت احساس اضطراب و نگرانی ناشی از شیوع این بیماری از آن استفاده کنند، به ایسنا گفت: «در عین حال کادر درمان نیز در خط مقدم مبارزه با بیماری کرونا قرار دارند و اضطراب ناشی از احتمال ابتلا به بیماری و انتقال آن به خانواده، پوشیدن ماسک و عینک و گان و سایر تجهیزات در زمان طولانی، ساعت کار طاقت‌فرسا و موارد دیگر سبب اضطراب، افسردگی و فرسودگی شغلی کادر درمان شامل پزشک، پرستار، بهیار و سایر کارکنان واحد درمانی می‌شود. برای این منظور مشاوران و روانشناسان خط ۱۴۸۰ سازمان بهزیستی آمادگی ارائه خدمات روانشناختی به این عزیزان را از ساعت ۸ صبح تا ۱۲ شب دارند».

به گفته او این خدمات ابتداءً در اختیار همه گروه‌های مردم قرار داشت و به شکل عمومی به خدمت‌رسانی مشغول بود، اما بعد از مشاهده نیاز کادر درمان به دریافت مشاوره‌های روانشناسی به دلیل ارتباط مستقیم با افراد درگیر این بیماری، کد ویژه‌ای نیز برای این افراد در خط ۱۴۸۰ در نظر گرفته شد. به این ترتیب در مانگرنی می‌توانند با استفاده از کد ویژه خودشان مشاوره مخصوصی را دریافت کنند.

می‌شود؛ برادر زمان خوشنودن و پرخشگری آنها نخستین هدف هستند و به همین دلیل، در برنامه‌ریزی شهری باید تجدیدنظر شود. یک شهر امن امکان تحرک را برای همه، به‌ویژه برای زنان فراهم می‌کند و احساس امنیت در انسجام اجتماعی بسیار تأثیر دارد.» در ادامه این پژوهش محققان در ارتباط با احساس ناامنی می‌گویند: «احساس ناامنی عوارض و ضایعات روان‌شناختی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و حتی سیاسی دارد و آثار آن بر کیفیت زندگی و بهر روزی اقتصادی و اجتماعی دراز مدت است. احساس ناامنی آثار روان‌شناختی گسترده‌ای ایجاد می‌کند که شامل مواردی مثل: اضطراب، بی‌اعتمادی، احساس بیگانگی، انزوا و ناراضی‌ت‌ها می‌شود. در زمینه احساس ناامنی به تفکیک فضاهای موجود، زیرگذرها و مسافران شخصی نامن‌ترین موقعیت‌ها بوده‌اند. پارک‌ها و محدوده اطراف محل زندگی هم با میانگین نزدیک به هم در رده بعدی قرار می‌گیرند و اتوبوس، پل‌های عابر پیاده و تاکسی در مقایسه با فضاهای عمومی دیگر، بیشتر امنیت دارند.»

یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد: «با محور قرار دادن موضوع امنیت زنان، یعنی نیسی از کل جمعیت، در فضاهای عمومی باید فرصت‌های برابر فراهم شود. زنان باید به وسایل حمل و نقل عمومی دسترسی داشته باشند تا به راحتی و آزادانه جابه‌جا شوند و از مواهب زندگی فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی شهر استفاده کنند. زنان همانند مردان حقوقی دارند و وقتی به دیدگاه آنان توجه شود، امنیت شبانه‌روزی کاملاً تضمین

افزاینده و عوامل کاهنده امنیت و تهدیدات آن‌ها بر نحوه نگرش زنان بر موقله امنیت اثر قابل توجهی دارند؛ بنابراین برای ایجاد تغییرات در احساس و امنیت زنان باید راهبردهای متفاوتی از سوی مسئولان و متولیان امنیت در نظر گرفته شود.

این نخستین بار نیست که در مورد موقله امنیت زنان در کلات شهرهای کشور پژوهشی صورت گرفته است چندی پیش نیز پژوهشی در ارتباط با فضاهای عمومی و امنیت زنان، با جامعه آماری هزار نفری زنان بزرگ‌تر از ۱۵ سال در شهر مشهد انجام شد که نشان می‌دهد: «زیرگذرها و مسافران شخصی نامن‌ترین موقعیت‌ها برای زنان بوده‌اند. پارک‌ها و محدوده اطراف محل زندگی هم با میانگین نزدیک به هم در رده بعدی قرار می‌گیرند و اتوبوس، پل‌های عابر پیاده و تاکسی در مقایسه با فضاهای عمومی دیگر، بیشتر امنیت دارند.»

یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد: «با محور قرار دادن موضوع امنیت زنان، یعنی نیسی از کل جمعیت، در فضاهای عمومی باید فرصت‌های برابر فراهم شود. زنان باید به وسایل حمل و نقل عمومی دسترسی داشته باشند تا به راحتی و آزادانه جابه‌جا شوند و از مواهب زندگی فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی شهر استفاده کنند. زنان همانند مردان حقوقی دارند و وقتی به دیدگاه آنان توجه شود، امنیت شبانه‌روزی کاملاً تضمین

از گوشه و کنار

الزام استفاده از ماسک در حمل و نقل عمومی



معاون کل وزیر بهداشت از الزامی شدن استفاده از ماسک در حمل و نقل عمومی بر اساس مصوبه ستاد

ملی مبارزه با کرونا خبر داد. ایرج حریرچی، گفت: در مورد استفاده عمومی از ماسک هنوز اختلاف نظرهایی به‌ویژه در فضاهای باز وجود دارد و الزام اجباری در این فضاها نیست، اما با توجه به اینکه حمل و نقل عمومی یک موضوع ناگزیر و حتمی است و در هنگام بازگشایی اماکن از حمل و نقل عمومی استفاده می‌شود بر اساس مصوبه ستاد ملی مبارزه با کرونا، مردم ملزم به استفاده از ماسک شده و در ورودی متروها ماسک با قیمت مناسب در اختیار مردم قرار می‌گیرد. او ادامه داد: در کشور مانسبت به کشورهای دیگر استفاده از ماسک‌های خانگی بسیار کم است و مردم می‌توانند ماسک‌های خانگی را از پارچه درست کرده‌اند از استفاده کنند.

افزایش ۲۳ درصدی تردهای جاده‌ای در هفته اول اردیبهشت



رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور ناجا اعلام کرد: میانگین تردد در جاده‌های کشور

در هفته اول اردیبهشت نسبت به هفته آخر فروردین ماه ۲۳ درصد افزایش داشته است. به گزارش ایسنا، سرهنگ نادر رحمانی، درباره اینکه آیا جاده‌های به دلیل پیشگیری از کرونا مسدود است یا خیر، گفت: طبق دستور واصله از ستاد ملی مقابله با کرونا تمامی محدودیت‌های ترافیکی در این خصوص برداشته شده و تردها به شکل عادی در جریان است. البته تمامی دستگاه‌ها هماهنگ با ستاد ملی مقابله با کرونا هستند و اگر تصمیم جدیدی اتخاذ شود، پلیس آن را اجرا خواهد کرد.

کلاهداری در پوشش جمع آوری کمک



معاون مبارزه با جعل و کلاهداری پلیس ناجا از شهروندان خواست

مراقب کلاهداری در پوشش جمع‌آوری کمک‌های مردمی باشند. سرهنگ محمد رضا اکبری گفت: برخی کلاهداران با سوءاستفاده از شیوع ویروس کرونا، اقدام به برقراری تماس تلفنی یا ارسال پیامک در قالب جمع‌آوری کمک‌های مردمی برای فعالان اقتصادی زیان دیده کرده و در ادامه با انجام فریب و نیرنگ و سوءاستفاده از عواطف شهروندان، آنان را پای دستگاه خودپرداز کشانده و پس از القای یک سری عملیات بانکی، موفق به انتقال وجوه شهروندان به حساب‌های خود می‌شوند. معاون مبارزه با جعل و کلاهداری پلیس ناجا به شهروندان توصیه کرد: در هیچ شرایطی به درخواست افراد تماس‌گیرنده مبنی بر مراجعه به دستگاه‌های خودپرداز به منظور واريز کمک‌های مردمی توجه نکنند و موارد مشکوک را در اسرع وقت با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ در میان بگذارند.

اعتبار ۳ ساله و ۵ ساله کتاب‌های درسی



معاون توسعه منابع و پشتیبانی سازمان پژوهش‌های آموزشی اعلام کرد: کتاب درسی بیش از ۲ میلیون دانش‌آموز در

سامانه سنداد داد. محمد مهدی کاظمی درباره آخرین آمار ثبت‌نامی دانش‌آموزان در سامانه سنداد به مهر گفت: حتی اسمال یک پیش بینی که در سازمان شده است این است که اعتبار برخی کتاب‌های درسی مهر سه ساله و ۵ ساله بخورد که بتوانیم در سال‌های بعد در صورت زیاد آمدن کتاب‌ها از آنها استفاده کنیم و این مهر یعنی تاسه سال کتاب‌ها قرار نیست تغییری داشته باشند. این راه‌حل بسیاری از مشکلات ما را حل خواهد کرد. معاون توسعه منابع و پشتیبانی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی گفت: حجم کاغذی که ما برای چاپ کتاب‌های درسی نیاز داریم بالاست و به دو بخش آن را تقسیم کرده‌ایم. تولید داخلی هم فقط یک شرکت خوب و کاغذمان‌دندان در این زمینه فعال است که از آنها کاغذ اتمامین می‌کنیم.

بر اساس پژوهش انجام شده در پایتخت مشخص شد

زنان شمال شهر احساس امنیت بیشتری دارند

همچنین، بین شرایط اقتصادی، عملکرد دستگاه‌های امنیتی، شبکه روابط اجتماعی، فقدان سرپرست، سن، وضعیت تاهل و وضعیت اقتصادی با احساس امنیت رابطه معنادار وجود داشته، ولی وضعیت اشتغال زنان و میزان تحصیلات آنان با احساس امنیت رابطه معناداری نشان نداد.

همچنین نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که امنیت زنان در شهر تهران وضعیت بهینه‌ای ندارد و این نتایج با نظریات جامعه‌شناسی انطباق دارد؛ بنابراین، فضای شهری و عوامل



امنیت عمومی شهروندان از مهم‌ترین شاخص‌های کیفیت فضاهای شهری است و فضای شهری امن، امنیت و آسودگی خاطر شهروندان را به دنبال دارد. همچنین وجود فضاهای امن، از جمله حقوق شهروندان و تأمین آن یکی از تکالیف دولت‌ها در برابر جامعه است.

امروزه با توجه به رواج ناامنی‌های اجتماعی در شهرها مطالعه موضوع امنیت اجتماعی و عوامل مرتبط با آن به‌ویژه در بین زنان از اهمیت شایانی برخوردار است. با توجه به اهمیت احساس امنیت در بین زنان محققان به تازگی با انتشار پژوهشی با عنوان «مقایسه احساس امنیت اجتماعی زنان در نقاط مختلف شهر تهران» این موضوع را بررسی کرده‌اند.

جمعیت مورد مطالعه این پژوهش که در چهل و نهمین شماره پژوهشنامه نظم و امنیت اجتماعی منتشر شده ۸۰۰ نفر از زنان ساکن در ۱۵ منطقه مختلف شهر تهران است.

نتایج پژوهش نشان می‌دهد که احساس امنیت زنان در مناطق شمالی تهران بیشتر از زنان مناطق جنوبی شهر بود.

پروسی