

کرنا رو به گسترش است و راهی جز خانه نشینی نیست؛

# محدودیت سفرهای نوروزی به اغلب استان های کشور



ریحانه جولایی

۱۵ آذربایجان غربی ۴۰، کهگیلویه و بویر احمد ۹ و بوشهر ۱۰ مورد بیماری ثبت شده است.

سختگوی وزارت بهداشت با توجه به آمار رو به افزایش مبتلایان بر این باور است که هنوز بخشی از جامعه کرنا و هشدارها را جدی نگرته اند. او در این راستا از اعمال محدودیت هایی خبر داده که در دستور کار دولت قرار گرفته است. رئیس هیئت اعزامی سازمان جهانی بهداشت نیز معتقد است؛ برخی اقدامات پیشگیرانه مناسب در ایران در حال انجام است که سایر کشورها در منطقه نیز می توانند از تجربیات آن استفاده کنند.

**بیشتر استان ها، نوروز پذیر نیستند مسافران**

با تعطیل شدن مدارس و دانشگاه ها بحث سفر به مناطق شمالی ایران داغ شده است. این روزها خبرهای زیادی از شلوغی و بسته شدن جاده های منتهی به شهرهای شمالی می شنویم. در روزهای اخیر وضعیت استان های گیلان و مازندران هم وخیم اعلام شده است. گفته می شود با حضور مسافرین آلوده بسیاری از مردم این شهرها هم آلوده شدند و وضعیت این استان ها به مرحله هشدار رسیده است. برخی از پزشکان وضعیت گیلان به ویژه شهر رشت را وحشتناک اعلام کردند و مازندران هم در حال طی کردن این مسیر است. نبود وسایل بهداشت و تجهیزات هم که در این میان مزید بر علت شده و سلامت کار پزشکی را تهدید می کند.

عبدالله رضیان نماینده مجلس مردم قائم شهر نیز بر این ادعاها مهر تأیید زده است و با بیان اینکه آمار مبتلایان به کرنا در این استان به صورت قابل توجهی بالا رفته می گوید: حجم گردشگران به استان مازندران افزایش پیدا کرده که به نوعی بر افزایش تعداد مبتلایان به کرنا تأثیر گذار بوده؛ امروز حجم مبتلایان به کرنا در مازندران به دو برابر رسیده است. همین دو برابر شدن شمار بیماران مبتلا به کرنا در استان مازندران باعث شده است امکانات

موجود پاسخگو نباشد و مشکلاتی به وجود آمده است.

مازندران تنها شهری نیست که این روزها در هایش راه روی مردم غیربومی بسته است. شهرهای زیادی اعلام کرده اند از حضور مهمان به شهرشان معذورند و این کار را برای سلامتی جان شهروندان انجام می دهند. ما ندیم که تا دوهفته دیگر تعطیلات نوروز و سفرهای نوروزی آغاز می شود. هر چند بسیاری از مردم ترجیح می دهند تعطیلات را هم در خانه بمانند، گروهی اما شرایط موجود را جدی نگرته و عزم سفر می کنند؛ به همین دلیل پیش از اینکه این سفرها آغاز شود سازمان گردشگری

استانداری های شهرهای توریستی دست به اقداماتی زدند و با اعلام اینکه عید امسال هیچ مسافری نمی پذیرند موضع خود را مشخص کردند.

طبق دستور سازمان گردشگری هتل ها، هتل آپارتمان ها و سوئیت ها و مهمان خانه ها هیچ اجازه ای برای اجاره اتاق و خانه به مسافران سایر شهرها ندارند. بر این اساس تابلوهای پس از مازندران و گیلان استان های گلستان، لرستان، کرمانشاه، ایلام، هرمزگان، اصفهان، خراسان رضوی، قم، فارس، یزد، اردبیل، کهگیلویه و بویر احمد، کردستان و حالا هم تهران اعلام کرده اند که از ورود هر گونه مسافر به شهرهایشان ممناعت می کنند. روز گذشته پیروز حناچی، شهردار پایتخت در این رابطه گفته بود تهران نوروز ۹۹ مهمان پذیری نمی کند.

**بهترین پیشگیری در خانه ماندن است**

کیانوش جهانپور که این هفته ها به یکی از چهره های شناخته شده هشدار اینکه بیش از ۱۰۰ کشور در دنیا گرفتار این ویروس شده اند، تنها راه گذر از این شرایط را ماندن در خانه دانست. جهانپور تأکید کرد: مردم موضوع کرنا را جدی بگیرند. اگر امروز در برخی مقاصد و استان های مسافر پذیرمان روند افزایشی بیماری را داریم، به این معناست که در روزهای گذشته

از گوشه و کنار

**«الکل خوراکی» خاصیت ضد ویروس ندارد**

مدیر امور توزیع اداره کل دارو و مواد سازمان غذا و دارو با تأکید بر اینکه «الکل خوراکی» خاصیت ضد ویروس ندارد، گفت: اگر الکل خاصیت ضد ویروس داشت، ما نباید شاهد بیماری های عفونی در کسانی باشیم که الکل مصرف می کنند. به گزارش ایلنا، علی رزازان در واکنش به مصرف الکل از سوی برخی افراد به منظور مقابله با کرنا و مسمومیت های الکی ناشی از آن بیان کرد: الکل خوراکی، هیچ تأثیری بر ویروس یا باکتری شناخته شده ای ندارد. الکل خوراکی از دهان و معده جذب می شود و تأثیری در سیستم گوارشی نخواهد داشت. او با اشاره به رژیم های دارویی مؤثر برای بیماران کرنا گفت: در زمینه درمان کرنا و ویروس، هیچ دارو یا مکملی استاندارد هم که سازمان غذا و دارو اعلام کرده باشد آن رژیم های دارویی هم که سعی می کنیم برای بیماران استفاده کنیم نیز بر مبنای تحقیقات جدید است و تنها توانسته مؤثر واقع شود.

**بیماران تالاسمی نگران تامین خون نباشند**

سختگوی سازمان انتقال خون گفت: بیماران تالاسمی که از مصرف کنندگان همیشگی خون هستند توجه داشته باشند که خون مورد نیاز آن ها، در مراکز درمانی و بیمارستانی تأمین است و نگران تأمین خون و همین طور کیفیت خون نباشند. به گزارش ایرنا، بشیر حاجی بیگی افزود: اکنون در برخی استان ها میزان اهدای خون کاهش یافته که به دلیل ترس مردم از کرنا و تعطیلی مدارس و دانشگاه ها و حضور کمتر در جامعه است که استقبال کمتری هم برای اهدای خون می شود. با این حال خون مورد نیاز کشور با استفاده از شبکه خون رسانی ملی تأمین می شود و با تقویت این شبکه، خون و فرآورده های خونی مورد نیاز بیمارستان ها و مراکز درمانی تأمین می شود. او با اشاره به اهمیت همدلی و یاری رسانی مردم به نیاز این مریض ها و رعایت دقیق ضوابط و ملاحظات پیشگیرانه گفت: روزهای زمستان و در پی آن بهار و تعطیلات عید نوروز، همیشه اهدای خون را در اولویت دوم قرار می دهد و امروز این موج بیماری نیز می تواند سبب کاهش بیشتر اهدای خون شود که از شهرستان دعوت می کنیم در صورت سلامتی داشتن شرایط اهدای خون همچنان اهدای خون را در اولویت های خود قرار دهند.

**دوره نقاهت بیماران کرونایی در هتل های تهران سپری نمی شود**

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان تهران گفت: از ظرفیت هتل ها هنوز برای گذراندن دوران نقاهت بیماران کرونایی استفاده نشده است. به گزارش فارس، پرام جانفشان در پاسخ به پرسش مبنی بر اینکه آیا هتل های واقع در تهران پذیرای دوره نقاهت بیماران کرونایی هستند بیان کرد: در استان تهران هنوز این اقدام انجام نشده است و از ظرفیت هتل ها برای گذراندن دوران نقاهت بیماران کرونایی استفاده نشده ولی در بعضی از شهرستان ها به دلیل ظرفیت محدود تخت های بیمارستانی از ظرفیت هتل ها استفاده کرده اند. دوره نقاهت را به مدت یک هفته این بیماران در هتل ها بگذرانند. او همچنین اظهار کرد: تاکنون موردی مبنی بر انتقال بیماران به هتل ها برای طی کردن دوره نقاهت نداشته ایم.

**کشف بیش از ۲۵ میلیون عدد انواع تجهیزات بهداشتی طی روز گذشته**

رئیس پلیس امنیت اقتصادی ناجا از کشف بیش از ۲۵ میلیون عدد انواع تجهیزات بهداشتی احتکار شده و دستگیری ۴ محکوم طی روز گذشته خبر داد. به گزارش مهر، سردار محمد رضا مقیمی با بیان اینکه کارگاهها از طریق رصد اطلاعاتی ۴ کارگاه و انبار تهیه و توزیع تجهیزات بهداشتی احتکار شده را شناسایی و کشف کردند، تصریح کرد: کارگاهها در این بازرسی ها، ۲۵ میلیون و ۵۱ هزار و ۵۰۰ عدد انواع تجهیزات بهداشتی شامل ۲۵ میلیون دستکش لاتکس، ۱۲ هزار و ۹۷۳ بطری انواع مواد ضد عفونی کننده، ۱۰ هزار و ۸۷۷ عدد انواع ماسک به همراه ۲۵ هزار و ۲۰۰ عدد سرنگ انسولین و ۲۵ هزار و ۲۰۰ عدد قرص روی (کیسلو زینک) کشف و در این رابطه ۴ متهم را دستگیر کردند که متهمان برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع مربوطه شدند.

**ذبیح نیکفر لیبستانی، نماینده مردم لاهیجان در پاسخ به این پرسش که شنیده ها حاکی از وضعیت بسیار بحرانی در گیلان است، گفت: من هیچ جوابی به شما نمی دهم. این سوالات را باید از اعضای دولت و آقای رئیس جمهور بپرسید که می گویند، همه چیز عادی است**

بیمارستان صحرایی مخالفی نشده و در حال حاضر حیاط بیمارستان آسفالت شده است و به محض اینکه حیات آماده شود، مسئولان برای ایجاد بیمارستان صحرایی اقدام می کنند.

به گفته او تمام تخت های بیمارستانی در تمام ساعت و با ظرفیت کامل پر هستند. به محض آنکه افرادی ترخیص می شوند، باید جایگزین آن ها را در تخت بستری کنیم. البته او گفته است آمار دقیقی از مبتلایان ندارم چرا که تمام زمان صرف اقدامات بیمارستانی می شود.

همچنین ذبیح نیکفر لیبستانی، نماینده مردم لاهیجان در مجلس شورای اسلامی در پاسخ به این پرسش که شنیده ها حاکی از وضعیت بسیار بحرانی در گیلان است، تا چه اندازه این شنیده ها به واقعیت نزدیک است؟ گفت: من هیچ جوابی به شما نمی دهم. این سوالات را باید از اعضای دولت و آقای رئیس جمهور بپرسید که می گویند، همه چیز عادی است.

**بیماری همیشه بوده و هست**

عاقبت کرنا چه می شود؟ تهدید این بیماری تا کجا پیش می رود؟ تجربه می گویند مانند سایر بیماری های واگیر، کرنا نیز سرانجام از پادرمی آید و دوره بیکه تازاری و همه گیری اش به پایان می رسد. تب کرنا نیز فروکش می کند. سابقه تاریخی را که نگاه کنیم بیماری های همه گیر در دوران معاصر و حتی در سال های اخیر بسیارند؛ اغلب نیز به دلیل گسترش ویروس هایی از خانواده آنفلوآنزا.

در یک قرن اخیر بیماری های واگیر که بالای یک میلیون نفر تلفات داشته اند فهرستی بلند بالا هم دارند؛ از آنفلوآنزای اسپانیایی در سال ۱۹۱۸ تا ۵۰ تا ۱۰۰ میلیون نفر تلفات تا تیفسوس اروپای شرقی در سال ۱۹۱۹ و آنفلوآنزای آسیایی در سال ۱۹۵۷ و آنفلوآنزای هنگ کنگی در سال ۱۹۶۸ و سل فراگیر در سال ۲۰۱۲ که بیش از یک میلیون کشته داشت.

در نهایت اما انسان تمام این بیماری ها را شکست داده است و کرنا هم از این قاعده مستثنا نیست. تنها کافی است کمی این بیماری را جدی بگیریم و بهداشت فردی را رعایت کنیم، تا جایی که امکان دارد خانه بمانیم و تماسمان را با دیگران به حداقل برسانیم تا از این ویروس هم باسلامتی بگذریم.

کردن به ترس عمومی بیشتر دامن می زند. با این حال احمد رضا بهر همد، عضو هیئت علمی انستیتو پاستور بر این باور است که در حال حاضر به سمت شیوع بیماری کرنا می رویم و شدت آن تا پایان اسفند ادامه خواهد داشت.

عضو هیئت علمی انستیتو پاستور درباره اینکه دولت به قرنطینه شهرها اعتقادی ندارد و از مردم خواسته می شود تا خود قرنطینگی داشته باشد، گفت: باید به کشورهایی توجه کنیم که این بیماری در آنجا نیز شیوع پیدا کرده است، ایتالیا یا چین بی دلیل شهرهایشان را قرنطینه نکرده اند، آقای

حریری یکبار گفتند قرنطینه شهرها مربوط به جنگ جهانی دوم است، این چه حرفی است که زده می شود، ما مستندات علمی در حال حاضر داریم که چین و ایتالیا با این کار به نتیجه رسیده اند. آمریکا نیز اعلام کرده است، از جمله تدابیری که برای جلوگیری از شیوع این بیماری اتخاذ کرده اند، قرنطینه شهرهاست.

او همچنین معتقد است که این ویروس در تابستان از بین خواهد رفت. به گفته او شیوع آن شدت دارد تا زمانی که حرارت و گرما پدیدار شود. این ویروس در گرمای ۵۰ تا ۵۵ درجه از بین می رود، لذا همان طور که به سمت تابستان می رویم از شدت شیوع این بیماری کمتر خواهد شد. در گذشته نیز همین گونه بوده است و هم ویروس سارس و هم ویروس مرس در زمستان بودند.

**بیمارستان ها ظرفیت پذیرش ندارند**

وضعیت شیوع در تهران وخیم است و همین دلیلی شده است ۸ سوله بهران در پایتخت آماده شود. این سوله ها به جهت پشتیبانی بیمارستان ها آماده شده اند. بیمارستان های تهران از بیمار پر شده و این سوله ها برای مواقع بحران تعبیه شده است. تاکنون سه سوله تجهیز شده و ۲۰۰ تخت در آن مستقر شده اند که به سرعت ۵ سوله دیگر تجهیز خواهند شد و برنامه ریزی شده که در مجموع این ۸ سوله به ۶۰۰ تخت بیمارستانی و تجهیزات لازم مجهز شود. همچنین تمهیداتی برای جذب پرستار و کادر درمانی در تهران نیز انجام شده است.

**مشکلات بیشتر خواهد شد**

بحث قرنطینه اما همچنان ادامه دارد و مسئولان هنوز به نتیجه ای نرسیده اند. عده ای معتقدند قرنطینه باید صورت بگیرد در غیر این صورت اتفاق های بدتری رخ می دهد و برخی می گویند قرنطینه



**مواجهه با این ویروس را کاهش دهیم، ترس برادر مرگ است و امید اعتقاد به آینه دا**

همدلی با فهم احساسات و درک نیازهای دیگران، ایجاد می شود و به ما کمک می کند به عنوان شهروند، در شرایط سخت رفتارمان را بهتر مدیریت کنیم، انسان های همدل بخشندگی بیشتری دارند و به سلامتی و رفاه دیگران اهمیت می دهند، در واقع افراد تلاش می کنند با پاسخی عاطفی به شرایط نقش مهمی در زندگی اجتماعی خود و دیگران ایفا کنند و در التیام رنجشان نقش داشته باشند، در چنین شرایطی همه ما احساس بهتری داریم. امروز جامعه ما، درگیر بحران نوعی بیماری نوظهور و همه گیر است، همدلی و همراهی مشارکت اجتماعی را رقم می زند. همین که این روزها ماسک یا دستکش استفاده شده را در خیابان نیندازیم، در خانه بمانیم و

**درس هایی که باید از کرنا گرفت**

از ابتلاست، قرنطینه شدن شهروندان در خانه ها شیوه درستی جلوگیری از انتشار ویروس است این تدبیر جهانی است و در تمام کشورهای میزبان در حال اجراست. ما در این روزها، بیش از هر چیز به همدلی اجتماعی نیاز داریم، باید از خود بینی خارج شویم و همبستگی را تکیه کنیم، جامعه ایرانی شغفت را به خوبی بلد شده، در روزهای سخت بین صفوف مردم فاصله ای نیست. چو عضوی به درد آورد روزگار، بکپاره چه ایران را نماند قرار! امروز همان روز میبایدی است که بیشتر از همیشه باید کنار هم باشیم و با امید به گذار از این روزها، هزیه های

یادداشت

رسول کشت بو، شهر دار منطقه ۲ شهر تهران

کرنا به ما یادآوری کرد که در سیاره کوچکی زندگی می کنیم، آنچه در چین یا هر گوشه دیگر از جهان اتفاق می افتد ممکن است راه خانه ما را هم پیدا کند و برایمان پیامدهای اقتصادی، بهداشتی و اجتماعی داشته باشد. دهکده جهانی سرنوشت انسان ها را به هم گره زده است! کرنا مهمان ناخوانده حداقل ۱۰۰ کشور است و سرسخت و سماج در حال فتح باقی سرزمین ها است. همه نگرانیم. احتیاط لازم است و ترس خط ناک! بهترین تدبیر برای مواجهه با کرنا پیشگیری