



عضو گروه مشاوران شبکه امداد مدیار در گفت‌وگو با «توسعه ایرانی»:

۹۰ درصد رزیدنت‌هایی که مشاوره دریافت می‌کنند، به خودکشی می‌اندیشند



قدم بزرگ است که با کمک شبکه امدادی مدیار میسر شده است.»

این عضو کمیته‌دستیاران و روانپزشکان جوان ادامه داد: «هر چند مادر این مجموعه تلاش داریم تا با مشاوره‌ها و جلسات روان درمانی و حتی مشاوره‌های حقوقی به کمک همکارانمان برویم اما واقعیت این است که این گروه به شدت تحت فشار هستند و باید قوانین از آنها حمایت بیشتری به عمل آورد».

اسماعیلی بر اهمیت تغییر قوانین و ایجاد سیستم‌های حمایتی برای پزشکان تأکید کرد و افزود: «اگر این تغییرات صورت گیرد، می‌تواند به بهبود وضعیت روانی رزیدنت‌ها کمک کرد». وی اضافه کرد: «ساختار آموزش دوره‌های رزیدنتی باید مورد بازنگری قرار گیرد و حمایت‌های روانی و مالی از پزشکان، به‌ویژه در مواجهه با مشکلات حقوقی باید تقویت شود. در این میان ساعات کاری دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی در کنار موارد دیگر باید مورد بازنگری قرار گیرد تا بتوان امید داشت که موج خودکشی در این گروه اجتماعی کاهش یابد».

حال باید دید دولت چهاردهم که رئیس آن یک پزشک است به این تکانه‌های خطرناک در جامعه پزشکی توجه دارد یا همچون اسلافش آسان از کنار آن عبور می‌کند.

به پیگیری وضعیت مددجویان، توانسته اعتماد قشر پزشکان و دندانپزشکان را جلب کند. این مشاور شبکه امداد مدیار فشار شغلی، روابط بین فردی و ناامیدی از آینده و سلسله مراتب حاکم بر دوره‌های دستیاری را از عوامل اقدام به خودکشی این قشر دانست و افزود: «حدود ۹۰ درصد از مددجویانی که همگی در گروه‌های پزشکی و دندانپزشکی فعال هستند و من به آنها مشاوره داده‌ام، به خودکشی می‌اندیشیدند و این موضوع واقعا نگران کننده است».

او با بیان اینکه در این مجموعه سعی می‌شود با پیگیری وضعیت مددجویان و کمک به آنها از اقدام به خودکشی و افتادن در مسیر افسردگی پیشگیری شود، گفت: «حتی اگر موفق شویم که تنها به یک نفر در ماه کمک کنیم، این نیز یک

پیش روی خود نمی‌بینند و این ناراحتی را به اشکال مختلف مانند مهاجرت، تغییر شغل، بی‌انگیزگی در خدمت و در نهایت اقدام به خودکشی بروز می‌دهند.

شبکه امداد مدیار ۱۴ ماهی است که از سوی همین دانشجویان و اساتید پزشکی فعالیت خود را آغاز کرده به صورت رایگان، در تمام طول شبانه روز برای افکار خودکشی مشاوره روانپزشکی و روانشناسی ارائه می‌دهد و حتی در صورت وجود مشکلات حقوقی احتمالی که منجر به بروز فشار و استرس زیاد می‌شود، مشاوره و حمایت حقوقی نیز دارد.

در همین باره «توسعه ایرانی» با دکتر ستاره اسماعیلی، رزیدنت سال چهارم دوره روانپزشکی و یکی از مشاوران مجموعه مدیار و عضو کمیته دستیاران و روانپزشکان جوان گفت‌وگو کرده است.

اسماعیلی توضیح داد که هدف از راهاندازی «شبکه امداد مدیار» کمک به رزیدنت‌ها در شرایط بحرانی است. او اشاره می‌کند که این خط مشاوره به دنبال افزایش آگاهی و ارائه حمایت‌های روانی به پزشکان و دندانپزشکان است. او همچنین به تجربه‌های شخصی خود و همکارانش در مواجهه با خودکشی‌ها و فشارهای روانی ناشی از شغل اشاره کرد و گفت: «همین موضوع انگیزه‌ای بود تا من و شماری دیگر از همکارانم تصمیم بگیریم تا برای کمک به دوستانتان داوطلبانه فعالیت کنیم». به گفته او بسیاری از پزشکان به دلیل ترس از پرسسب‌زنی، از دریافت کمک خودداری می‌کنند. اما خوشبختانه این مجموعه با توجه

در ایران مدت‌هاست که انترن‌ها و رزیدنت‌ها، بخش عظیمی از کادر درمان بیمارستان‌های دولتی-دانشگاهی را تشکیل می‌دهند. نیروهایی که در ادامه آموزش، به بیمارستان‌ها فرستاده می‌شوند تا اندوخته‌های‌شان را تمرین کنند و تجربه به‌دست آورند. اما آنچه در عمل رخ می‌دهد این است که این افراد نیروهای بی‌مزد و مواجهی هستند که با اندک درآمدی با کمترین استراحت به کارهای سنگین مشغولند. آن‌هم بعضا با کمترین ردی از آموزش از سوی اساتید!

در حالی که اغلب رزیدنت‌ها معتقدند در بیمارستان‌های آموزشی کشور نهن‌تها هزینه‌بر نیستند بلکه نیروی مولد و درآمدزای آن بیمارستان‌ها نیز به‌شمار می‌روند و تنها به ازای هر ماه کار تا بیش از دو برابر سقف ساعت کاری مجاز، مبلغ ناچیزی تحت عنوان کمک هزینه تحصیلی دریافت می‌کنند؛ وزارت بهداشت با اخذ تعهد مالی با ضامن‌های کارمند یا وثیقه ملکی سنگین؛ حتی بر خلاف رأی دیوان عدالت اداری، این گروه را تحت فشاری مضاعف قرار داده‌است.

این در حالی است که مسئولیت هر قصوری هم در این دوره به عهده دانشجوست و با این درآمداندک باید اقدام به بیمه مسئولیت خود کند، چرا که به اندازه یک نیروی رسمی در قبال قصور پزشکی مسئول است. کامران باقری لنکرانی، وزیر اسبق بهداشت، اخیرا در گفت‌وگویی هر چند معتقد است که خودکشی دستیاران در سطح دنیا هم مطرح است و بالاترین نرخ خودکشی در بین این گروه گزارش شده است، اما می‌گوید: «دستیار از جایی که توقع ندارد مورد بازخواست یا تنبیه قرار می‌گیرد و مورد حمایت واقع نمی‌شوند». به گفته او «درست نیست که دستیار حمایت نشود و مورد بازخواست ناعادلانه قرار گیرد. قاطعیت در برخورد با دستیار، مدیریت قوی محسوب نمی‌شود. حفظ کرامت دستیاران و حمایت از آنها باید مورد توجه باشد».

هدف «شبکه امداد مدیار» کمک به رزیدنت‌ها در شرایط بحرانی است
دستیاران پزشکی در یکی از رشته‌های ۲۷ گانه تخصصی پایه‌ای هستند در نظام سلامت، اما واقعیت‌های جامعه نشان می‌دهد گروهی که باید مسکان آینده نظام سلامت ایران را به دست گیرند، خود دچار مشکلات متعدد از جمله ناامیدی و افسردگی هستند. آینده روشنی را در کنار هزاران دلیل شخصی و اجتماعی در جامعه امروز ایران که شهروندان را به سوی ناامیدی و افسردگی سوق می‌دهد، جامعه پزشکی به خصوص قشر دانشجویای دوره عمومی و تخصص با فشارهای مضاعفی دست به گریبان هستند که منجر به اقدامات پر شمار به خودکشی شده و متأسفانه برخی از آنها هم به مرگ منجر می‌شود. این روند رو به افزایش، نگرانی‌های فراوانی را در جامعه به وجود آورده است، به طوری که بسیاری از دانشجویان دوره‌های پزشکی و جامعه پزشکی در خواست تغییر قوانین و کاهش فشار بر این قشر را دارند.

بیشتری به عمل آورد»



سعیده علیپور

امسال هم به سیاق سالیان اخیر، نخستین روزهای سال جدید با اخبار ناگوار همراه شد و خبرهای متعدد از خودکشی جامعه پزشکی و پرستاری؛ نه تنها اندوه و تأسفی عمیق بر دلها نشاند، بلکه واکنش‌های بسیاری در پی داشت. تا جایی که خودکشی نر گس محمودپور، دانشجوی ترم آخر رزیدنتی رشته زنان در تبریز در روزهای پایانی تعطیلات نوروز، به انتشار بیانیهای از سوی انجمن متخصصان زنان و زایمان ایران انجامید و در آن تأکید شد که باید به شرایط روانی و فشارهای پنهانی که دستیاران و پزشکان جوان در طول مسیر آموزش و فعالیت خود با آن روبه‌رو هستند، توجه ویژه‌ای داشته باشیم. شرایط کاری سخت و چالش‌های حرفه‌ای همراهِ بسا فشارهای حقوقی و پرونده‌های پیچیده‌ای که نه تنها بار مالی سنگینی دارد بلکه تبعات روانی زیادی نیز به همراه می‌آورد؛ می‌تواند تأثیرات مخربی بر سلامت روانی پزشکان بگذارد. در این میان گروه‌هایی خود جوش از سوی خود روانپزشکان و روانشناسان برای کمک به همکارانشان، داوطلبانه فعالیت دارند و در قالب یک اورژانس اجتماعی با نام شبکه امداد مدیار به کمک پزشکان و دندانپزشکان آمده‌اند و حتی بنابر آمار ارا به شده در بیش از یک سال گذشته؛ ۲۵۰ تماس اورژانس بالای ۱۰ دقیقه مشاوره و ۴۰۰ مورد ویزیت آنلاین با حضوری انجام شد، با این حال به نظر می‌رسد در این باره باید اقدامات جدی از سوی وزارت بهداشت انجام گیرد تا کشور نیروهای نخبه خود را اینگونه راحت در دست نهد.

سلامت روان دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی در معرض خطر

در حالی بسیاری خودکشی از سوی قشری که گمان می‌رود از نخبگان جامعه هستند و آینده درخشانی پیش رو دارند را غریب می‌دانند که مدتهاست دستیاران پزشکی از شرایط سخت خود به شدت ناراضی‌اند. هر چند که این اعتراض‌ها و گلایه‌ها و حتی خودکشی‌های اعتراض‌آمیز نتوانسته مسئولان ذی‌ربط در وزارت بهداشت را برای بهبود شرایط سنگین کاری، دستمزدهای اندک و فشارهای روحی فراوان آنها به تحرک وادارد.

در کنار هزاران دلیل شخصی و اجتماعی در جامعه امروز ایران که شهروندان را به سوی ناامیدی و افسردگی سوق می‌دهد، جامعه پزشکی به خصوص قشر دانشجویای دوره عمومی و تخصص با فشارهای مضاعفی دست به گریبان هستند که منجر به اقدامات پر شمار به خودکشی شده و متأسفانه برخی از آنها هم به مرگ منجر می‌شود. این روند رو به افزایش، نگرانی‌های فراوانی را در جامعه به وجود آورده است، به طوری که بسیاری از دانشجویان دوره‌های پزشکی و جامعه پزشکی در خواست تغییر قوانین و کاهش فشار بر این قشر را دارند.

گزارش

کاشت هلو مهم‌تر است یا فرونشست اصفهان و آب آشامیدنی یزد؟

هشدار درباره وقوع جنگ آب در کل استان‌ها

نماینده نجف‌آباد با انتقاد از کشت محصولات کشاورزی غیر ضروری در کشور گفت: کاشت هلو مهم‌تر است یا فرونشست اصفهان؟ هلو مهم است یا آب آشامیدنی یزد؟ اولویت‌هایمان را قاطی کرده‌ایم.

ابولفضل ابوترابی در گفت‌وگو با ایلنا، درباره تنش آبی بین دو استان اصفهان و یزد گفت: جنگ، جنگ آب است؛ ما بارها سال‌های متمادی این اخبار را داده بودیم و حتی استعفا‌ی دسته‌جمعی نمایندگان اصفهان در مجلس دهم داشتم. دوره قبل، حدود ۸ سال پیش که ما استعفا‌ی دسته‌جمعی نماینده‌های اصفهان را شاهد بودیم، این روزها را می‌دیدیم که خدایی نکرده با یک سری اتفاقات ناگوار ی مواجه شویم.

آب را بپیماز بردند و روی کوه‌ها درخت کاشتند

نماینده نجف‌آباد با بیان این که ما باید بی‌پذیریم خشکسالی‌های متعدد و وضعیت نشست زمین امروز به سی‌وسه پل و داخل خانه‌های اصفهان رسیده است، اظهار داشت: امروز بیش از



از گوشه و کنار

سختگوی کمیسیون عمران مجلس خبر داد: افزایش چهار برابری تخلفات رانندگی در نوروز



سختگوی کمیسیون عمران مجلس گفت: تخلفات رانندگی در ایام نوروز به دلیل افزایش سامانه‌های ثبت تخلف، چهار برابر شده است. همچنین بیش از ۸۵۰ نفر در تصادفات نوروزی جانشان را از دست دادند که این آمار وحشتناک ضرورت تأمین سازی جاده‌های پر حادثه کشور را گوشزد می‌کند. به گزارش ایلنا، عبدالجلال اِی‌ری توضیح داد: طبق گزارش‌ها، استان‌های کرمان، فارس، سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی و خوزستان بیشترین آمار تصادفات را به خود اختصاص داده‌اند که تنها در یک سانحه رانندگی در استان کرمان ۱۵ نفر جان خود را از دست دادند.

■ ■ ■

آخرین وضعیت مخازن سدهای مهم کشور ۳۶ سد کمتر از ۵۰ درصد آب دارند
براساس آخرین آمار از وضعیت مخازن سدهای مهم کشور ۳۶ سد کمتر از ۵۰ درصد آب دارند. همچنین میزان ورودی مخازن کل کشور از ابتدای سال آبی (ابتدای مهرماه) تا ۱۶ فروردین ماه معادل ۱۳۴۹ میلیارد متر مکعب بوده که در قیاس با سال گذشته که عددی معادل ۲۱۴۷ میلیارد متر مکعب بوده ۳۷ درصد کاهش داشته است. همچنین میزان کل خروجی سدهای کشور نیز نسبت به سال قبل با ۵ درصد کاهش مواجه بوده است.

■ ■ ■

واکنش به یادگاری نوشتن بر سی و سه پل اصفهان با این به اصطلاح گردشگر بر خوردی قانونی خواهد شد؟!



ویدیوی منتشرشده در رسانه‌های اجتماعی، که یادگاری نوشتن یک شهروند را روی سی‌وسه پل اصفهان و آسیب‌رساندن به آن نشان می‌دهد، واکنش برانگیز شد. کاربران در شبکه‌های اجتماعی نوشتند که هنوز با به‌یما بردن خاک‌نقره‌ای هر مزاح‌سوی گردشگران کنار نیامده‌بودیم که نوشتن یادگاری روی پل تاریخی ایران زمین به‌بدان اضافه‌شد. عبدی‌مدیا نیز خطاب به صالحی امیری، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی نوشت: «با به‌ضعف عملکرد اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان در حفاظت از میراث فرهنگی ایران‌پایان خواهید برداخت؟! یا بر خوردی قانونی با این به‌اصطلاح گردشگر از سوی نهادهای قضایی خواهد شد؟»

■ ■ ■

ورود ستاد امر به معروف به طراحی لباس بیماران در اتاق عمل و کاشت ناخن
معون اجتماعی و مطالبه‌گری ستاد امر به معروف، یونیی از منکر گفت: نوع لباس بیماران روی تخت بی‌بیهوشی صدای همه را زورده بود، حتی خانواده‌های همه چیز بیندیدی به‌اصول نثار ندیاد یک جمله که «پزشک مجرم است» همه‌چیز تمام می‌شد، در حالی که اتفاقات بدی در حال رخ دادن بود از همین رو ما به این مسئله ورود پیدا کردیم. محمد زحامیر شمسی افزود: بر اساس تقاضاهای مردم در مورد کاشت ناخن نیز ورود کردیم، چرا که بررسی‌ها نشان داد که میکروب‌ها زیر ناخن‌ها می‌توانند به بدن بیمار منتقل شوند و در نتیجه ممکن است باعث فوت بیمار شود. یک همایش در این زمینه برگزار کردیم و این موضوع برای برخی از افراد ناراحت‌کننده بود، اما ما را اجزایی کردیم. علاوه بر اینکه این موضوع مانع غسل می‌شود، وقتی زنی به دلیل موضوعات شرعی موظف به غسل است و ناخن‌هایش مانع غسل می‌شود، مشکلاتی بروز می‌کند.

■ ■ ■

دگریری کسبه مجتمع ماه و مهر قم با آمران به معروف



به گزارش تایناک ویدیویی باروانیتی منتشر شده مبنی بر اینکه عده‌ای که گفته می‌شود حدود ۳۰ نفر بوده‌اند به اسم آمر به معروف و ناهی منکر شنبه شب به مجتمع ماه و مهر

رفته‌اند که باعث عصبانیت کسبه و درگیری می‌شود. ویدیویی از این عده در حالی درگیری در پارکینگ این مجتمع از سوی خود این اشخاص منتشر شده و تعبیر کتک‌زن «آمرین به معروف» به کار رفته که لایذ انتظار دارند این مجموعه دوباره بلمب شد و کاسبان ابتدای سال خانه‌نشین شوند.

■ ■ ■

نوروز مرگبار ۱۴۰۴: ۸۸۰ کشته و یک میلیون تصادف در ۲۱ روز در جاده‌ها
رئیس پلیس راهور گفت: در بازه زمانی از ۱۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۴ مجموع تصادفات درون‌شهری و بیرون‌شهری به بیش از یک میلیون مورد رسیده است و طی آن ۸۸۰ نفر کشته شدند. به گفته تیمور حسینی، در این مدت ۷۲۸ فقره تصادف منجر به فوت، ۱۵ هزار و ۸۳۳ تصادف جرحی با ۲۰ هزار و ۱۰۹ مجروح و ۸ هزار و ۵۷۲ تصادف خسارتی ثبت شده است.

در سال ۱۴۰۳ صورت گرفت: خروج یک میلیون و ۱۲۰ هزار نفر از اتباع بیگانه غیرمجاز از کشور

سختگوی پلیس کشور گفت: در سال گذشته یک میلیون و ۱۲۰ هزار نفر از اتباع بیگانه غیرمجاز شناسایی از کشور خارج شدند. به گزارش ایسنا، سردار سعید منتظرالمهدی درباره خروج اتباع غیرمجاز گفت: سال گذشته یک هزار و ۱۹۰ مرحله طرح خارج کردن اتباع بیگانه غیرمجاز (هجرت) در سراسر کشور اجرا شد.

■ ■ ■

سوختگی ۵۰ درصدی یک مرد در حادثه انفجار خودرو در قلهک تهران
سختگوی اورژانس تهران با اعلام مصدوم یک نفر در حادثه انفجار خودرو در قلهک اعلام کرد: مأموران اورژانس آقایی ۴۵ ساله را به‌درد سوختگی به بیمارستان مطهری منتقل کرده‌اند. به گزارش خبرگزاری ایلنا، شروین تبریزی افزود که از دلیل بروز حادثه اطلاعاتی در دسترس نیست.