

از گوشه و کنار

آخرین وضعیت رسیدگی به پرونده تخریب خانهای در بندرعباس



رئیس کل دادگستری استان هرمزگان پیرامون جدیدترین اقدامات دستگاه قضایی برای خانواده آسیب دیده حادثه تخریب در بندرعباس، گفت: کارکنان شهرداری بندرعباس در این مورد حکم قضایی نداشته‌اند. به گزارش ایلاتا، علی صالحی افزود: اولویت بر خوردارها در دستگاه قضایی برخورد با دانه درشت‌ها و صاحبان قدرت است. در مواجهه با تخلفات مستضعفین و محرومین باید خیر خواهانه برخورد کنیم و این رویکرد دستگاه قضایی است. او تصریح کرد: از زمانی که فیلم در فضای مجازی انتشار یافت بلافاصله ورود و موضوع را به صورت حضوری پیگیری کردیم و از دستگاه‌هایی که این اقدامات را انجام داده بودند توضیح خواستیم. صالحی ادامه داد: پیگیری‌های لازم انجام شده و خانهای برای این خانواده رهن شده که در آن ساکن شوند و هزینه درمان هم به صورت رایگان انجام می‌شود.

ارجاع معتمدان متجاهر دارای زخم باز به مراکز درمانی



مدیر کل دفتر پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بزه‌بستی کشور گفت: هماهنگی‌های انجام شده تا معتمدان متجاهر دارای زخم باز به بیمارستان‌ها و درمانگاه‌های دانشگاهی ارجاع شوند و خدمات دریافت. به گزارش ایلاتا، فرماندهی سده بیان کرد: معتمدان متجاهر دارای زخم باز باید ابتدا از مراکز درمانی خدمت می‌گرفتند و تعدادی از آنها بعد از دریافت خدمات درمانی، قبل از رفتن به مراکز ماده ۱۶ نیاز به خدمات ویژه داشتند که مرکز برای آنان با ظرفیت ۲۰۸ نفر در تهران فعالیت دارد.

راه‌اندازی اولین پایگاه اورژانس اجتماعی شهرداری تهران



شهردار منطقه ۶ تهران از راه‌اندازی اولین پایگاه اورژانس اجتماعی شهرداری پایتخت در این منطقه خبر داد. به گزارش فارس، توج فرهادی اظهار کرد: هدف این پایگاه ارائه مشاوره‌های تخصصی و خدمات به افراد آسیب دیده و همچنین در معرض آسیب شامل کودکان کار و کودکان خیابانی، کودکانی که توسط خانواده مورد آزار و اذیت قرار گرفته‌اند، دختران فراری زنان بدسرپرست و افرادی است که در معرض خشونت همسر، اعتیاد یا طلاق هستند. معتمدان هم به کمپ‌ها راجع داده می‌شوند.

جابه‌جایی ۳۰۰ نفر از مسئولان آموزش و پرورش

وزیر آموزش و پرورش از جابه‌جایی ۳۰۰ نفر از مدیران و معاونان وزارت آموزش و پرورش به علت وجود تعارض منافع خبر داد. به گزارش ایساتا، محسن حاجی میرزایی تصریح کرد: این جابه‌جایی‌ها طی یک ماه گذشته در حالی که هنوز قانونی در این رابطه به وزارت آموزش و پرورش ابلاغ نشده، اتفاقی افتاده است و وزارت آموزش و پرورش از این زمینه خود پیشگام شده است. پیش‌تر برخی از نمایندگان نسبت به وجود تعارض منافع در وزارت آموزش و پرورش تذکراتی داده بودند و درباره مدرسه‌داری و فعالیت برخی از مسئولان وزارت آموزش و پرورش در بخش خصوصی انتقادات داشتند و همین زمینه نیز طرحی در کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس در حال تدوین است.

تعیین تکلیف تردد خودروهای پلاک معلولین در محدودیت‌ها



دبیر کمیته اجتماعی انتظامی ستاد ملی مدیریت کرونا درباره تردد پلاک معلولین و غیربومی‌ها در طرح جدید محدودیت‌های کرونایی توضیحاتی ارائه کرد. به گزارش ایساتا، حسین قاسمی درباره اینکه آیا پلاک‌های معلولین هم شامل محدودیت تردد در ساعات شب به بعد می‌شوند و جریمه برای آنها اعمال می‌شود، گفت: در طرح جدید برای پلاک‌ها تفکیکی قائل نشده و اگر تردد خودروهای این پلاک‌ها ضرورت داشته باشد باید از طریق فرمانداری اقدام کنند.

به بهانه انتشار یک ویدئو در فضای مجازی و در باب ضرورت حمایت‌های عاطفی از بیماران سرطانی؛

زیبایی‌هایی که در بحران دیده می‌شوند



ریحانه جولایی

با بغض رویه رو آینه نه‌نشسته است و همسرش بالای سرش ایستاده صدای موزر بلند می‌شود و روی موهایی از قبل کوتاه شده‌اش راه می‌افتد. دقیقی بعد مویی رو سرش نمی‌ماند و حالا به‌واج داستان می‌رسیم. دستگاه از سرزن فاصله می‌گیرد و راهش را این بار روی سر مرد ادامه می‌دهد. زن خیره به آینه اشک می‌ریزد و این داستانی است از عشق، از حمایت و به زبان ساده از «در کنار هستم».

از ویدئوی آخری که در فضای مجازی دست به‌دست می‌شود می‌گوییم. از آیدآ کیخایی و همسرش محمد یعقوبی، زوج هنرمندی که علاقه‌مندان به تئاتر شناخت خوبی از آن‌ها دارند. داستان از این قرار است که آیدآ کیخایی به‌تازگی به سرطان مبتلا شده و دوره‌های شیمی‌درمانی را آغاز کرده است. او چند شب پیش ویدئویی منتشر کرد که نشان می‌دهد همسرش محمد یعقوبی در حال تراشیدن موهایی سر او است. در انتهای این ویدئو یعقوبی همسرش را اغالگیر می‌کند و اقدامی تسخیر برانگیز برای حمایت از آیدآ موهایی سر خود را نیز می‌تراشد.

حمایت عاطفی، نشمین علامت حیات

در سال‌های اخیر سرطان به جان بسیاری از مردم افتاده است. از دور و نزدیک خبر فوت یا بهبودی بسیاری از دوستان و فامیل‌ها و همکاران را شنیده‌ایم.

خبر

سخت‌گوی ستاد ملی کرونا:

مهم‌ترین عامل ابتلا به کرونا دورهمی‌های خانوادگی است

مسئولین وزارت بهداشت بارها تذکر داده‌اند که جمع‌های خانوادگی عامل اصلی ابتلای بیماران جدید به کووید-۱۹ است. روز گذشته سخت‌گوی ستاد ملی کرونا نیز بر این موضوع تأکید کرد و گفت: مهم‌ترین عامل ابتلا به بیماری کرونا در حال حاضر دورهمی‌های خانوادگی است و باید به این موضوع توجه ویژه داشت.

علیرضار رئیس همچنین از آغاز تست‌های سریع کرونا روز گذشته خبر داد و بیان کرد: برای اجرای طرح جدید مقابله با کرونا ۱۷ برنامه مشخص داریم. یکی از آن‌ها اجرای محدودیت‌ها و تست‌های سریع است که از دیروز آغاز شده، ۱۰۰ هزار تست به‌دست‌مارس شده و در مراکز بهداشتی توزیع شده و امید داریم روزانه ۱۰۰ هزار تست رایگان انجام دهیم.

به گفته رئیس این کار حتماً در قطع زنجیره بیماری مؤثر خواهد بود، بسته‌های حمایتی خوبی برای پشتیبانی از این طرح تدوین شده و ستاد ملی در راستای حمایت‌های اقتصادی تصمیمات خوبی گرفته است تا این بیماری جدی گرفته شود.

این مراحل بیمار در بحرانی‌ترین شرایط عاطفی و روحی قرار می‌گیرد و گاهی اوقات چنان سطح آسیب‌پذیری بیمار افزایش می‌یابد که بیمار گرفتار برخی از بیماری‌های روحی- روانی همچون اضطراب، افسردگی می‌شود.

تسریع روند بهبود با حمایت روانی

در سال‌های اخیر روان‌پزشکان و روانشناسان برای یاری رساندن به بیماران اقدامات لازم را انجام می‌دهند

و حتی رشته‌های تحصیلی جدیدی بانام پايكوآنكولوژي و روان‌پزشکی مشاوره پایه‌گذاری شده‌اند، در کنار تمامی این موارد، نقش خانواده‌ها از همیشه پررنگ‌تر می‌شود. خانواده‌ها به‌توجه به توانایی‌های عاطفی درونشان، رفتارها و بازخوردی خاصی را بروز می‌دهند. خانواده‌هایی که ارتباط مؤثر مناسبی میان اعضای‌شان برقرار است در کم‌کم رسانی به بیمار خود می‌توانند موفق‌تر و بهتر عمل کنند. حمایت خانوادگی در بالا رفتن سطح کیفیت زندگی و پیشرفت در روند درمان و بهبودی سریع‌تر بیماری و افزایش امید به زندگی در بیمار نقش بسزایی دارد. تحقیقات داده‌های یافت شده با خوبی نشان می‌دهند که میان‌حمایت عاطفی و دلگرمی خانواده‌ها سیر بهبودی بیماری را بطله‌ای مستقیم برقرار است. به این معنا که هر چه حمایت خانوادگی بیشتر و مثبت‌تر باشد، روند بهبودی نیز سریع‌تر خواهد بود و بیمارانی که از این حمایت‌ها برخوردار بوده‌اند، نسبت به سایر بیماران روند درمانی و عوارض بیماری را با حوصله‌ای مثبت‌تر، واکنش

کمک نخواهند. شخصی که وظیفه مراقبت از بیمار را برعهده گرفته را می‌تواند در ردیف بخشی از تیم درمانی قرار داد.

مراقب‌دلاری دادمان باشیم

به گفته بسیاری از روانشناسان برای صحت‌کردن با بیمارانی که در مراحل درمان هستند باید بسیار محتاط بود. اینکه از چه کلماتی برای صحبت کردن با آنها استفاده می‌شود از اهمیت زیادی برخوردار است. بسیاری از ما زمانی که می‌خواهیم به فردی روحیه دهیم او را قوی، شجاع و نیرومند توصیف می‌کنیم حال اینک به گفته پزشکان بهتر است برای روحیه دادن به بیماران به‌ویژه افرادی که درگیر مبارزه با سرطان هستند از این دست جملات نباید استفاده کرد. به‌عنوان مثال از به کار بردن این جملات که «تو شجاع یا قوی هستی» خودداری کنیم زیرا این سخنان بیمار را مجبور می‌کند که در نقش و قالب یک فرد قوی ظاهر شود در حالی که گاهی نیاز به بیان و بروز احساسات و حتی گریه کردن دارد و این خود موجب تحمیل فشار مضاعف بر بیمار می‌شود. در مواردی که نمی‌دانیم چگونه می‌توانیم به بیمار کمک کنیم، بهتر است از خود او سؤال کنیم که چگونه می‌توانیم کم‌کم او را به‌چه چیزی احتیاج دارد. با دواستان صمیمی و نزدیک برای سر زدن و تماس گرفتن با بیمار هماهنگ کنیم. در مواردی که فرد بیمار صاحب‌فرزند است، مراقبت از فرزندان کوچک و در انجام برخی وظایف خانه و کار به‌یاری و رسانیم. برای دورها و جلسات درمانی، بیمار را همراهی کنیم و تأیید می‌کنیم که کارشان به‌مانیم، یادمان باشد که با بیمار همانند یک فردی سالم و عادی رفتار کنیم و در مورد سرطان زیاد سؤال پیش نکنیم و بیشتر در مورد موضوعات مختلف دیگر و مورد علاقه‌شان صحبت کنیم. اگر بیمار در کمک گرفتن برای انجام برخی از فعالیت‌های خانواده و دوستان تعارف می‌کند و معذب است، به او این اطمنان را بدهیم که بدون توقع و انتظار در کنارش باقی خواهیم ماند و وجود او برای ما بسیار با اهمیت است. فقط به گفتن اینک که اگر کاری داشته‌ای من بگو تا با تو کنم. در برنامه‌ریزی فعالیت‌هایی که بیمار نیز می‌تواند شرکت کند، حتماً بیمار نیز نظرخواهی کنیم و او را نیز شریک کنیم و بدون هماهنگی با بیمار اقدامی نکنیم. یادمان باشد کمک و حمایت باید تا اندازه‌ای باشد که در فرد راهنمایی‌های لازم را دریافت کنند و در صورت لزوم می‌توانند از افراد دور دیده

بهرتری داشته‌اند. علاوه بر خانواده وجود دوستان خوب نیز بسیار مفید و کمک‌کننده است.

مراقبت از بیماران تنها مربوط به زمان درمان بیمار نیست بلکه این مراقبت‌ها در طول درمان و بعد از آن به‌دست تغییر نیازهای بیمار ادامه می‌یابد و وظیفه مراقب بسیار زیاد و مهم است. امروزه لازم نیست بیمار تمام مدت در مان را در بیمارستان بماند و می‌تواند ادامه روند درمان را در منزل ادامه دهد، در این زمان خانواده‌ها نقش مراقب را برعهده می‌گیرند. فردی که به‌عنوان مراقب بیمار مسئولیت پذیرفته است، همانند سایر اعضای خانواده برای زندگی بیمار است و در کنار آمدن بیمار با بیماری و شرایط جدیدی که برایش پیش آمده تأثیرات مثبت و گاهی منفی دارد. هر چه این مراقب آموزش و آگاهی‌های لازم را دریافت کرده باشد بهتر می‌تواند به بیمار کمک و حمایت کند. خانواده‌هایی که در این زمینه اطلاعات کافی ندارند، می‌توانند از پزشکان معالج و پرستاران راهنمایی‌های لازم را دریافت کنند و در صورت لزوم می‌توانند از افراد دور دیده



بسیاری از این بیماران از یک خانواده هستند که در یک مهمانی یا مراسم جشن مبتلا شده‌اند. او ادامه داد: به‌رحال اعمال محدودیت‌های ساعتی می‌تواند تا حد زیادی از این دورهمی‌ها جلوگیری کند. با این حال هیچ چیزی جای توصیه و تذکر مداوم را نمی‌گیرد و باید رسانه‌ها در این زمینه نسبت به اقتناع‌سازی جامعه برای برگزاری نکردن مهمانی و دورهمی‌های خانوادگی کمک کنند.

از واکنس کرونای ایرانی چه خبر؟

از سوی دیگر بحث واکنس کرونای پس از موفقیت‌های چند نمونه از واکنس‌های